

# emotions

viaggi e cultura

## BALI

Oltre i confini  
della materia

## MAROCCO

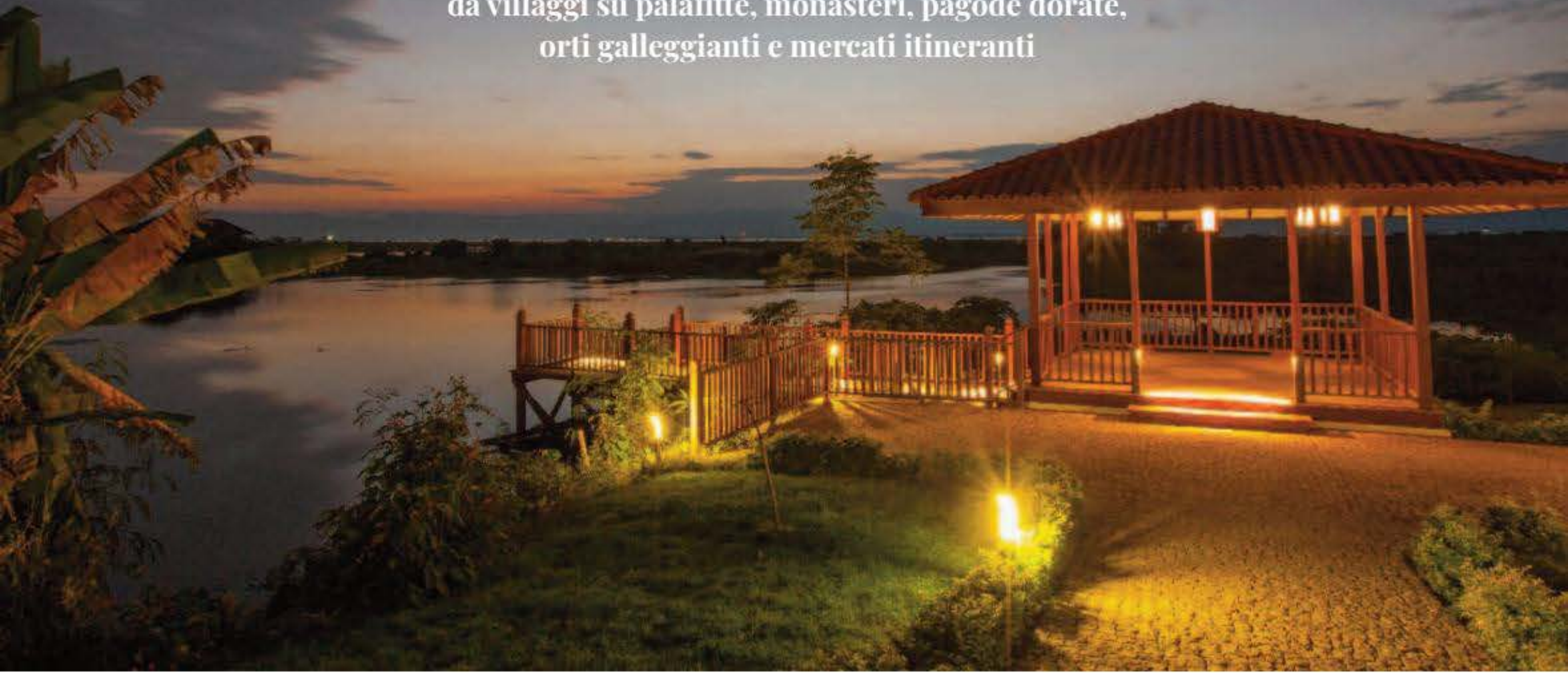
itinerario magico  
nel grande Sud

## PHILADELPHIA

una città  
tutta da vivere

**LA MIA AFRICA**

Il Lago Inle è uno specchio d'acqua dolce  
circondato dalle verdeggianti montagne Shan,  
da villaggi su palafitte, monasteri, pagode dorate,  
orti galleggianti e mercati itineranti



<https://innviaggithailandia.com/myanmar-ex-birmania/lago-inle/>



## Sanctum Inle Resort

**Un santuario per i sensi sul lago più incantevole del Myanmar**

È il sogno di tutti. Il **Lago Inle**, uno specchio d'acqua dolce circondato dalle verdeggianti **montagne Shan**, da villaggi su palafitte, monasteri, pagode dorate, orti galleggianti e mercati itineranti.

Su una bassa collina a 900 metri d'altitudine affacciato sul lago, ai piedi delle montagne sorge il **Sanctum Inle Resort**, un elegante complesso che richiama lo stile di un monastero rinascimentale. Arcate, mattoni a vista, edifici candidi e un chiostro con una fontana all'ombra di un albero secolare fanno da cornice ai giardini, con alberi d'alto fusto e una piscina a sfioro, che digradano verso la banchina privata a bordo lago. Da qui partono in perlustrazione le barche *longtail* tradizionali usate dai pescatori del lago che per remare usano una sola gamba, lasciando libere le due braccia per sollevare i grossi conetti retati con i quali catturano il pesce. Le 79 camere e 15 suite hanno pavimentazione e mobili in *tek* e grandi spazi. Molte sono ubicate nell'edificio alto tre piani intorno al chiostro, altre in bassi edifici con le **12 Provost Junior Suite** nelle graziose villette nei giardini. Nell'edificio principale si trovano l'**Abbey Suite**, con vista che spazia sul lago sia dal salone che dalla camera da letto al piano superiore, e la *suite* più grande la **Sanctuary Suite**, con due camere *king* e due bagni.

Nella **Sanctuary Spa** ci sono sei padiglioni per massaggi, uno dedicato ai massaggi thailandesi e birmani. Sul menu anche trattamenti per il viso e *scrub* per i quali vengono adoperati erbe come il *lemongrass* coltivate nei giardini organici del resort.

**The Cloister Bar** invita all'ozio soprattutto all'ora dell'aperitivo e **The Refectory** propone una gamma allettante di specialità internazionali e locali. Molte le prelibatezze che adoperano i pomodori e le melanzane coltivati sulle isole flottanti nel lago. Ottimi i curry e i **Shan Noodles**: fettuccine di farina di riso con maiale o pollo, pomodori, cipolle e spezie, universalmente riconosciuti come uno dei piatti d'eccellenza della tradizione birmana. Ogni anno ai primi di ottobre il **festival della Pagoda Phaung Daw U** richiama migliaia di fedeli che per venti giorni accompagnano quattro statue d'oro di **Buddha**, risalenti al XII secolo, da pagoda in pagoda intorno al grande lago. Spettacolare la processione di imbarcazioni riccamente addobbate che seguono la maestosa barca dorata a forma di *hintha*, l'uccello mitologico del Myanmar, che trasporta le preziose statue, e sono molti i fedeli che indossano coloratissimi costumi tradizionali.

*Pamela McCourt Francescone*